

## Se préparer Rando-yooner « Découverte »

### En plus de l'équipement de montagne habituel

pantalon et veste étanche,  
paire de gants ou moufles  
imperméables et résistantes

lunette de soleil,  
bonnet, crème solaire,  
gourde 1 l minimum,

### Il faut s'équiper de :

- chaussures (montantes) de randonnée
- masque de ski
- casque de ski - guêtres
- Echarpe

Tout comme le ski, l'activité yooner est déconseillée aux porteurs d'une prothèse de hanche.

**Guêtres** et **masque** et **écharpe** protèges de la neige soulevé par les pieds.

## Se préparer Rando-yooner « Découverte »

### En plus de l'équipement de montagne habituel

pantalon et veste étanche,  
paire de gants ou moufles  
imperméables et résistantes

lunette de soleil,  
bonnet, crème solaire,  
gourde 1 l minimum,

### Il faut s'équiper de :

- chaussures (montantes) de randonnée
- masque de ski
- casque de ski - guêtres
- Echarpe

Tout comme le ski, l'activité yooner est déconseillée aux porteurs d'une prothèse de hanche.

**Guêtres** et **masque** et **écharpe** protèges de la neige soulevé par les pieds.

## Se préparer Rando-yooner « Découverte »

### En plus de l'équipement de montagne habituel

pantalon et veste étanche,  
paire de gants ou moufles  
imperméables et résistantes

lunette de soleil,  
bonnet, crème solaire,  
gourde 1 l minimum,

### Il faut s'équiper de :

- chaussures (montantes) de randonnée
- masque de ski
- casque de ski - guêtres
- Echarpe

Tout comme le ski, l'activité Yooner est déconseillée aux porteurs d'une prothèse de hanche.

**Guêtres** et **masque** et **écharpe** protèges de la neige soulevé par les pieds.

## Se préparer Rando-yooner « Découverte »

### En plus de l'équipement de montagne habituel

pantalon et veste étanche,  
paire de gants ou moufles  
imperméables et résistantes

lunette de soleil,  
bonnet, crème solaire,  
gourde 1 l minimum,

### Il faut s'équiper de :

- chaussures (montantes) de randonnée
- masque de ski
- casque de ski - guêtres
- Echarpe

Tout comme le ski, l'activité Yooner est déconseillée aux porteurs d'une prothèse de hanche.

**Guêtres** et **masque** et **écharpe** protèges de la neige soulevé par les pieds.

